



World Health
Organization



World
Patient Safety
Day 17 September 2026



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

17 Σεπτεμβρίου 2026

“

Ασφαλής φροντίδα
για τα μη μεταδοτικά
νοσήματα

Ασφαλής
φροντίδα για όλη
τη ζωή!

”

Στο παρόν ενημερωτικό δελτίο, θα βρείτε:



Πρόσφατα δεδομένα και διεθνείς μελέτες που αναδεικνύουν τις κρίσιμες προκλήσεις και τα σημεία κινδύνου στη διαρκή φροντίδα των ατόμων με Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (ΜΜΝ)



Στρατηγικές Κατευθύνσεις για τη Βελτίωση της Ασφάλειας των Ατόμων με ΜΜΝ



Κύρια Μηνύματα και Στόχους της Παγκόσμιας Ημέρας Ασφάλειας Ασθενών 2026



Ευρωμεσογειακό Ινστιτούτο Ποιότητας & Ασφάλειας Υπηρεσιών Υγείας, Avedis Donabedian
Πανεπιστημίου 58, 3ος Όροφος, 10678, Αθήνα +302107474220, info@eiqsh.eu

“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Το Ευρωμεσογειακό Ινστιτούτο Ποιότητας και Ασφάλειας στις Υπηρεσίες Υγείας, Avedis Donabedian, ως ενεργό μέλος του **Global Patient Safety Network**, συμμετέχει δυναμικά στις παγκόσμιες πρωτοβουλίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) για την **Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών 2026**.

Με κεντρικό μήνυμα το φετινό σύνθημα «**Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή!**», το Ευρωμεσογειακό Ινστιτούτο ενώνει τη φωνή του με τον Π.Ο.Υ. για να αναδείξει ένα εξαιρετικά κρίσιμο ζήτημα: της **ασφάλειας σε κάθε στάδιο της παροχής φροντίδας των ατόμων που βιώνουν μια καθημερινότητα με χρόνια νοσήματα** – από την πρόληψη και την έγκαιρη ανίχνευση έως τη διάγνωση, τη θεραπεία, τη μακροχρόνια παρακολούθηση, καθώς και την αυτό-φροντίδα.

Η πρωτοβουλία στοχεύει να αναδείξει τις **κρίσιμες προκλήσεις αλλά και τα σημεία κινδύνου σε όλο το φάσμα της συνεχούς φροντίδας των ατόμων με Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (MMN)**, καθώς και τη σημασία της εφαρμογής **ασφαλών, τεκμηριωμένων, ολοκληρωμένων και ανθρωποκεντρικών πρακτικών – πρωτοκόλλων**, τα οποία συντελούν στη διαρκή ενίσχυση της ποιότητας, της συνέχειας και της ασφάλειας της παρεχόμενης φροντίδας.

Με αυτόν τον τρόπο, το Ευρωμεσογειακό Ινστιτούτο συμβάλλει ενεργά στη διάδοση της γνώσης, στην ενίσχυση της ευαισθητοποίησης και στη δημιουργία μιας κοινής **κουλτούρας ασφάλειας για μια ζωή χωρίς ανασφάλεια!**



“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Εισαγωγή

Τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (MMN) ή διαφορετικά ‘χρόνια νοσήματα’, όπως ο καρκίνος, ο σακχαρώδης διαβήτης ή άλλα μεταβολή νοσήματα, τα καρδιαγγειακά νοσήματα, και τα χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, συνιστούν μία από τις πιο σημαντικές προκλήσεις για τη σύγχρονη δημόσια υγεία, σε παγκόσμιο επίπεδο. Συγκεκριμένα, δεν αφορούν αποκλειστικά την πρόληψη και τη θεραπεία μιας συγκεκριμένης νόσου, αλλά τις περισσότερες φορές απαιτούν **μακροχρόνια, διαρκή και συντονισμένη περίθαλψη**, η οποία εκτείνεται σε διαφορετικά επίπεδα και περιβάλλοντα του συστήματος υγείας – και, πρωτίστως, στην καθημερινή ζωή του ίδιου του ατόμου.



Η μακρά διάρκεια και η πολυπλοκότητα της παρεχόμενης φροντίδας και παρακολούθησης δημιουργούν ταυτόχρονα **πολλαπλά σημεία, στα οποία μπορεί να επέλθει κίνδυνος για την ασφάλεια του ασθενούς**. Η ασφάλεια αποτελεί μια έννοια η οποία δεν περιορίζεται μόνο στο τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια μιας ιατρικής πράξης ή μιας νοσηλείας. Αλλά, ως έννοια επεκτείνεται σε ολόκληρη την πορεία της παρεχόμενης φροντίδας – από την πρόληψη και την έγκαιρη αναγνώριση της νόσου, έως την ασφαλή διάγνωση, τη θεραπεία, τη μακροχρόνια παρακολούθηση, τις μεταβάσεις μεταξύ επαγγελματιών και δομών υγείας, καθώς και την αυτό-φροντίδα στην καθημερινότητα.

Στο πλαίσιο αυτό, η **Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας των Ασθενών 2026** υπογραμμίζει την ύπαρξη της ανάγκης για αντιμετώπιση της ασφάλειας των ατόμων με μη μεταδοτικά νοσήματα ως ένα αναπόσπαστο κομμάτι της ποιοτικής φροντίδας. Η προσέγγιση του ΠΟΥ δεν αφορά μόνο την αποφυγή μεμονωμένων σφαλμάτων ή ανεπιθύμητων συμβάντων, αλλά δίνει έμφαση ως προς τη δημιουργία **ολοκληρωμένων, συντονισμένων και ανθρωποκεντρικών συστημάτων φροντίδας**, όπου η ασφάλεια ενσωματώνεται σε κάθε επιμέρους στάδιο της πορείας του ασθενούς.

Η εν λόγω προσέγγιση χαρακτηρίζεται ως πλήρως ανταποκρινόμενη στο ευρύτερο πλαίσιο του ΠΟΥ για την ασφάλεια των ασθενών, σύμφωνα με το οποίο κάθε άνθρωπος έχει δικαίωμα πρόσβασης σε **ασφαλή και ποιοτική φροντίδα, κάθε φορά και παντού**, ενώ η πρόληψη της αποτρέψιμης βλάβης αποτελεί ευθύνη όχι μόνο των επαγγελματιών υγείας, αλλά και των οργανισμών, των συστημάτων υγείας, των φορέων χάραξης πολιτικής και των ίδιων των ασθενών και των οικογενειών τους.

Κατά συνέπεια, η έκφραση: «**Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή**» αποδίδεται με τη σημασία ότι η ασφάλεια δεν χαρακτηρίζεται ως ένα αποκλειστικό στάδιο της διαδρομής μιας θεραπείας, αλλά πρόκειται για μια έννοια η οποία **εντοπίζεται σε ολόκληρη την πορεία της φροντίδας ενός ανθρώπου με μη μεταδοτικό νόσημα**.

“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Ενδεικτικά Στοιχεία και Δεδομένα

➤ **1:10** → Εκτιμάται ότι περίπου 1 στους 10 ασθενείς υφίσταται βλάβη κατά την παροχή φροντίδας, ενώ περίπου το **50%** της βλάβης θεωρείται αποτρέψιμο.

➤ **43** εκατομμύρια θάνατοι ετησίως → Τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (MMN) ευθύνονται για περίπου **43 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως**, αποτελώντας μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία.

➤ **καρδιαγγειακά, καρκίνος, χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, διαβήτης** → Αποτελούν τα κυριότερα κατηγορίες MMN και απαιτούν συχνά **μακροχρόνια και συνεχή φροντίδα**.

➤ **Ασφάλεια σε όλο το συνεχές της φροντίδας** → Για τα άτομα με MMN, η ασφάλεια αφορά ολόκληρη τη διαδρομή — **πρόληψη, έγκαιρη ανίχνευση, διάγνωση, θεραπεία, φαρμακευτική αγωγή, παρακολούθηση, αποκατάσταση, ανακουφιστική φροντίδα και αυτοφροντίδα**.



Τα άνωθεν δεδομένα ανακλούν ότι η ασφάλεια στη φροντίδα των MMN δεν αποτελεί απλώς ένα μεμονωμένο ζήτημα. Αλλά, πρόκειται για μια **συνεχή ανάγκη**, η οποία προϋποθέτει την ύπαρξη ασφαλούς και συντονισμένης φροντίδας σε κάθε στάδιο της ζωής του ασθενούς.

«Οι αριθμοί δείχνουν την έκταση του προβλήματος.
Η ασφαλής φροντίδα σε κάθε στάδιο της διαδρομής
του ασθενούς αποτελεί την απάντηση.»



«Ασφάλεια σε κάθε βήμα.
Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή.»

5 Θεμελιώδεις Στόχοι

Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας Ασθενών 2026

Ασφαλής φροντίδα για τις μη μεταδοτικές ασθένειες



Στόχος 1

Συνεργασία με άτομα που έχουν βιώσει την εμπειρία αυτή και με την κοινωνία των πολιτών



Στόχος 2

Ενίσχυση της πρόληψης και της εκτίμησης κινδύνου



Στόχος 3

Εξασφάλιση έγκαιρης ανίχνευσης, ακριβούς διάγνωσης και ολοκληρωμένης διαχείρισης



Στόχος 4

Ασφαλής πρόσβαση και ασφαλής χρήση φαρμάκων και ιατρικών συσκευών



Στόχος 5

Ενίσχυση του συντονισμού, της συνέχειας και των μεταβάσεων στη φροντίδα

*Μπορείτε να βρείτε κάνοντας κλικ [εδώ](#) τον πλήρη ενημερωτικό οδηγό για τους Στόχους της Παγκόσμιας Ημέρας Ασφάλειας Ασθενών 2026, από τον ΠΟΥ



Σύνοψη Στρατηγικών Κατευθύνσεων για τη Βελτίωση της Ασφάλειας των Ατόμων με MMN

Η **βελτίωση** της **ασφάλειας** των ατόμων με **Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (MMN)** απαιτεί την ύπαρξη **συστημικής** και **μακροπρόθεσμης προσέγγισης**, η οποία να καλύπτει ολόκληρη την πορεία της φροντίδας και να συνδέει πρόληψη, έγκαιρη ανίχνευση, διάγνωση, θεραπεία, παρακολούθηση, αποκατάσταση και αυτό-φροντίδα.

Ενδεικτικά, **βασικές στρατηγικές κατευθύνσεις** αποτελούν οι κάτωθι:

Ενσωμάτωση της ασφάλειας σε όλες τις πολιτικές και τα προγράμματα για τα MMN

Η ασφάλεια των ασθενών θα πρέπει να αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα στις εθνικές στρατηγικές, στα προγράμματα πρόληψης και διαχείρισης των MMN και στις οργανωτικές διαδικασίες των υπηρεσιών υγείας.

Ενίσχυση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και της συνέχειας της φροντίδας

Ανάπτυξη ολοκληρωμένων και συντονισμένων διαδρομών φροντίδας, με ασφαλείς παραπομπές, μεταβάσεις, handovers και παρακολούθηση, ώστε να περιορίζονται τα κενά μεταξύ διαφορετικών επαγγελματιών και επιπέδων φροντίδας.

Πρόληψη και έγκαιρη αναγνώριση των κινδύνων

Συστηματική αξιολόγηση παραγόντων κινδύνου, ενίσχυση της πρόληψης και της προσυμπτωματικής ανίχνευσης και έγκαιρη αντιμετώπιση πιθανών επιπλοκών ή καθυστερήσεων στη διάγνωση.

Ενίσχυση της ασφάλειας της διάγνωσης και της φαρμακευτικής αγωγής

Ιδιαίτερη σημασία στην έγκαιρη και ακριβή διάγνωση, στην ασφαλή συνταγογράφηση και χρήση φαρμάκων, στην αντιμετώπιση της πολυφαρμακίας και στη διασφάλιση της ορθής πληροφόρησης κατά τις μεταβάσεις φροντίδας.

Ουσιαστική ενεργός συμμετοχή των ασθενών και των φροντιστών τους

Τα άτομα που ζουν με MMN θα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ενεργοί εταίροι στην ασφάλεια, συμμετέχοντας στη λήψη αποφάσεων, στην αναγνώριση κινδύνων, στον σχεδιασμό υπηρεσιών και στη συν-διαμόρφωση λύσεων.

“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Συνεχής εκπαίδευση και υποστήριξη του ανθρώπινου δυναμικού

Επένδυση στις γνώσεις, τις δεξιότητες, τη διεπιστημονική συνεργασία και τις συνθήκες εργασίας των επαγγελματιών υγείας, ώστε να μπορούν να παρέχουν ασφαλή φροντίδα και να αναγνωρίζουν έγκαιρα τους σχετικούς κινδύνους.

Ανάπτυξη κουλτούρας ασφάλειας, αναφοράς και μάθησης

Ενίσχυση μηχανισμών αναφοράς και ανάλυσης ανεπιθύμητων συμβάντων, αξιοποίηση δεδομένων και εμπειριών ασθενών και μετατροπή των ευρημάτων σε συγκεκριμένες δράσεις βελτίωσης. Η προσέγγιση αυτή έρχεται σε συμφωνία με το **Global Patient Safety Action Plan 2021–2030**, το οποίο θέτει ως θεμέλιο στόχο τον περιορισμό της αποτρέψιμης βλάβης μέσω σημαντικών δράσεων σε επίπεδο συστήματος και σημείου φροντίδας.

“

Από τη στρατηγική
στην εφαρμογή

”

Η ασφάλεια των ατόμων με MMN δεν μπορεί να διασφαλιστεί αποκλειστικά και μόνο με μία παρέμβαση. Τουναντίον, απαιτεί συνδυασμό **πολιτικών, οργανωτικών αλλαγών, εκπαίδευσης, τεκμηριωμένων διαδικασιών, αξιοποίησης δεδομένων και ενεργού συμμετοχής των ασθενών.**

Ως βασική πρόκληση για τα συστήματα υγείας καθίσταται η μετατροπή των παραπάνω κατευθύνσεων σε μετρήσιμες και βιώσιμες δράσεις, ενσωματώνοντας ταυτόχρονα την ασφάλεια σε κάθε επιμέρους στάδιο της διαδρομής της παρεχόμενης φροντίδας.

« Ασφάλεια σε κάθε βήμα

–
Συνέχεια σε κάθε στάδιο

–
Ασφαλής φροντίδα για όλη τη ζωή »

“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Ενημέρωση και Επιμόρφωση Ιατρονοσηλευτικού Προσωπικού

Η παροχή ασφαλούς φροντίδας σε ανθρώπους με Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (MMN) προϋποθέτει κατάλληλα **καταρτισμένο, επαρκώς υποστηριζόμενο και διεπιστημονικά συνεργαζόμενο ανθρώπινο δυναμικό**. Η γνώση και οι δεξιότητες των επαγγελματιών υγείας αποτελούν κρίσιμο παράγοντα για την πρόληψη της αποτρέψιμης βλάβης και τη διασφάλιση της ποιότητας σε ολόκληρη τη διάρκεια της παρεχόμενης φροντίδας.



Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού θα πρέπει να περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων:

- ✓ Ασφάλεια στη διάγνωση και έγκαιρη αναγνώριση κινδύνων (έγκαιρη, ακριβής, ολοκληρωμένη διάγνωση)
- ✓ Ασφάλεια στη φαρμακευτική αγωγή και πρόληψη σφαλμάτων
- ✓ Αποτελεσματική επικοινωνία και ασφαλείς μεταβάσεις φροντίδας

- ✓ Διεπιστημονική συνεργασία και ομαδική εργασία
- ✓ Διαχείριση κλινικού κινδύνου και αναφορά ανεπιθύμητων συμβάντων
- ✓ Αξιοποίηση δεδομένων και δεικτών για τη βελτίωση της ποιότητας
- ✓ Ενεργή συμμετοχή των ασθενών και των φροντιστών τους
- ✓ Αυτοφροντίδα, επικοινωνία και υποστήριξη των ανθρώπων που ζουν με χρόνια νοσήματα

Στο πλαίσιο της φετινής θεματικής «**Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα**», η επιμόρφωση δεν αποτελεί απλά μόνο μια αποσπασματική εκπαιδευτική δραστηριότητα. Εν αντιθέσει, αποδίδεται ως μια **διαρκής διαδικασία ενδυνάμωσης των επαγγελματιών υγείας**, προκειμένου να μπορούν να αναγνωρίζουν κινδύνους, να εφαρμόζουν ασφαλείς πρακτικές, να συνεργάζονται αποτελεσματικά και να υποστηρίζουν τους ασθενείς σε κάθε στάδιο της διαδρομής τους.

Η ασφαλής φροντίδα ξεκινά από την κατάλληλη γνώση και μετατρέπεται σε ασφαλή πρακτική μέσα από τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση.

“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Δράσεις στο Σύστημα Υγείας - Ελλάδα



Στην Ελλάδα, γενικότερα, η ασφάλεια των ασθενών και η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας αποτελούν αναπόσπαστες συνιστώσες της σύγχρονης πολιτικής υγείας και εντάσσονται σε αν ευρύτερο νομοθετικό, θεσμικό καθώς και στρατηγικό πλαίσιο. Το εν λόγω πλαίσιο δεν αφορά αποκλειστικά και μόνο την πρόληψη της βλάβης κατά την παροχή μιας μεμονωμένης υπηρεσίας, αλλά συνδέεται με την προστασία των δικαιωμάτων των ασθενών, την ποιότητα και καταλληλότητα της φροντίδας, την ασφάλεια των διαδικασιών, τη συνέχεια και τον συντονισμό των υπηρεσιών και την ενεργό συμμετοχή των ίδιων των πολιτών στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων που αφορούν την υγεία τους.

Στο σημείο αυτό καθίσταται απαραίτητο να επισημανθεί ότι ιδιαίτερη σημασία προς αυτή την κατεύθυνση έχει η **Εθνική Στρατηγική για την Ποιότητα**

της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών για την Ελλάδα 2025 – 2030. Η συγκεκριμένη αποτελεί το θεμελιώδες εθνικό πλαίσιο αναφορικά με τη συστηματική ενδυνάμωση της ποιότητας και της ασφάλειας στη φροντίδα. Η αναφερόμενη Στρατηγική ενσωματώνει την ασφάλεια των ασθενών σε μια ευρύτερη προσέγγιση βελτίωσης του συστήματος υγείας και υπογραμμίζει την ανάγκη για ανάπτυξη ασφαλών, ποιοτικών και ανθρωπο(-ασθενο-)κεντρικών υπηρεσιών υγείας, σε πλήρη συνάφεια με τις υποδεικνυόμενες κατευθύνσεις εκ του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας.

Η εν λόγω προσέγγιση αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα στην περίπτωση των **Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων (MMN)** προκειμένου να επιτευχθεί η πρόληψη, η προσυμπτωματική ανίχνευση, η διάγνωση, η θεραπεία, η παρακολούθηση, η αποκατάσταση, η ανακουφιστική φροντίδα, καθώς και η αυτό-φροντίδα, μιας και απαιτείται η ύπαρξη συνεχούς συντονισμού και ασφαλών μεταβάσεων μεταξύ των υπηρεσιών και των επαγγελματιών υγείας.

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσονται και ορισμένες **πρόσφατες εθνικές πρωτοβουλίες.**

Το **Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ»** αποτελεί πλέον μόνιμη εθνική πολιτική πρόληψης, με προβλεπόμενη συνέχιση **έως το 2030.** Περιλαμβάνει οργανωμένα και δωρεάν προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού, τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, τον καρκίνο του παχέος εντέρου και τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Η οργανωμένη πρόσκληση των δικαιούχων, η δωρεάν πρόσβαση σε εξετάσεις και η διασύνδεση του προσυμπτωματικού ελέγχου με περαιτέρω διερεύνηση αποτελούν σημαντικά στοιχεία ενίσχυσης της ασφαλούς και έγκαιρης διαδρομής φροντίδας.



“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”



Στον τομέα του καρκίνου, το 2024 δρομολογήθηκε η εκπόνηση του **Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Καρκίνο 2024–2028**, με στόχο τη διαμόρφωση ολοκληρωμένου στρατηγικού πλαισίου που θα καλύπτει την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση, τη θεραπεία, την παρακολούθηση, την αποκατάσταση και την υποστήριξη των ανθρώπων που ζουν με καρκίνο. Παράλληλα, από το **2025** λειτουργεί το **Εθνικό Μητρώο Νεοπλασματικών Ασθενειών**, ενισχύοντας τη συστηματική καταγραφή και παρακολούθηση των νεοπλασματικών νοσημάτων και δημιουργώντας κρίσιμη υποδομή για τον σχεδιασμό, την αξιολόγηση και τη βελτίωση της ογκολογικής φροντίδας.

Το **Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας Ενηλίκων** ενισχύει περαιτέρω την εθνική πολιτική για την αντιμετώπιση ενός από τους σημαντικότερους τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά και μεταβολικά νοσήματα. Το πρόγραμμα παρέχει σε επιλέξιμους πολίτες ολοκληρωμένη και δωρεάν φροντίδα, η οποία περιλαμβάνει ιατρική παρακολούθηση, διατροφική συμβουλευτική και, όπου υπάρχει σχετική κλινική ένδειξη, κατάλληλη φαρμακευτική αντιμετώπιση.



Το **Νέο Πρόγραμμα Πρόληψης της Νεφρικής Δυσλειτουργίας** διευρύνει την **οργανωμένη πρόληψη και προς τη χρόνια νεφρική νόσο**, επιδιώκοντας την έγκαιρη ανίχνευσή της πριν από την ανάπτυξη σοβαρών επιπλοκών. Η δράση είναι ιδιαίτερα σημαντική λόγω της στενής συσχέτισης της χρόνιας νεφρικής νόσου με τον σακχαρώδη διαβήτη, την αρτηριακή υπέρταση, τα καρδιαγγειακά νοσήματα και την πολυνοσηρότητα.

Στον τομέα της ψυχικής υγείας, το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία 2021–2030**, σε συνδυασμό με την ολοκλήρωση της **Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης** και τη δημιουργία του **Εθνικού Δικτύου Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας**, προωθεί ένα περισσότερο ολοκληρωμένο, κοινοτικό και ανθρωποκεντρικό μοντέλο φροντίδας. Ιδιαίτερη έμφαση δίδεται στην πρόληψη και την πρώιμη παρέμβαση, στη συνέχεια της φροντίδας, στην ενσωμάτωση υπηρεσιών στην κοινότητα και στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, στην προστασία των δικαιωμάτων και στην ποιότητα και ασφάλεια των υπηρεσιών ψυχικής υγείας.



“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”



Το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ανακουφιστική Φροντίδα 2025-2030**, που παρουσιάστηκε το **2026**, υιοθετεί μια ολοκληρωμένη προσέγγιση της φροντίδας, η οποία κυμαίνεται από τη διάγνωση μιας σοβαρής και εξελικτικής νόσου έως το τέλος της ζωής, με έμφαση στη συνέχεια της φροντίδας, στον συντονισμό των υπηρεσιών, στην αυτονομία και συμμετοχή του ασθενούς και στην ενσωμάτωση της ανακουφιστικής φροντίδας σε όλα τα επίπεδα του συστήματος υγείας.

Η **ανάπτυξη και επικαιροποίηση εθνικών Διαγνωστικών και Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων Συνταγογράφησης** για σημαντικές κατηγορίες **χρόνιων νοσημάτων** — όπως ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία, η αρτηριακή υπέρταση, η δυσλιπιδαιμία, τα καρδιαγγειακά, τα νεοπλασματικά και τα χρόνια αναπνευστικά νοσήματα — αποτελεί μία ακόμη σημαντική διάσταση της προσπάθειας για μεγαλύτερη τυποποίηση, τεκμηρίωση και ασφάλεια της κλινικής φροντίδας.



Στο σημείο αυτό καθίσταται άμεσα αντιληπτό ότι η προαναφερθείσα προσέγγιση βρίσκεται σε άμεση συνάφεια με το φετινό μήνυμα της **Παγκόσμιας Ημέρας Ασφάλειας των Ασθενών 2026**: η ασφαλής φροντίδα των ανθρώπων με μη μεταδοτικά νοσήματα δεν αποτελεί ευθύνη ενός μόνο επαγγελματία ή μιας μόνο δομής υγείας, αλλά προϋποθέτει την ύπαρξη ενός Εθνικού Συστήματος Υγείας (ΕΣΥ) που ενσωματώνει την ουσιαστική σημασία της ασφάλειας **σε κάθε επιμέρους στάδιο και σε κάθε επιμέρους σημείο της διαδρομής του ασθενούς — για όλη τη ζωή του.**

Ενδεικτικές Μελέτες Τεκμηρίωσης: “Ασφάλεια στη Φροντίδα των Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων”

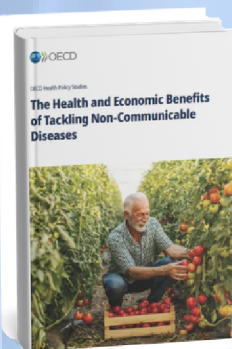
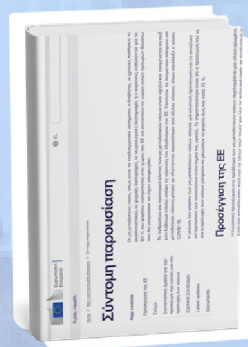
Η φετινή θεματική της Παγκόσμιας Ημέρας Ασφάλειας των Ασθενών βασίζεται σε ένα σφαιρικό σώμα επιστημονικής και θεσμικής τεκμηρίωσης, το οποίο, μεταξύ άλλων, αντανακλά την ύπαρξη σύνθετης σχέσης ανάμεσα στα μη μεταδοτικά νοσήματα, την ποιότητα της φροντίδας και της ασφάλειας των ασθενών.

Ενδεικτικά:



Τον **Μάιο** του **2024**, δημοσιεύθηκε από τον **Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ)** το **Global Patient Safety Report 2024**. Η συγκεκριμένη μελέτη αναδεικνύει το σημαντικό παγκόσμιο φορτίο της μη ασφαλούς παροχής φροντίδας και της αποτρέψιμης βλάβης, αναδεικνύοντας την ανάγκη για συστημικές παρεμβάσεις, ασφαλέστερες διαδικασίες, αποτελεσματικά συστήματα αναφοράς και μάθησης, καθώς και ενεργή συμμετοχή των ασθενών στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων, που αφορούν την υγεία τους.

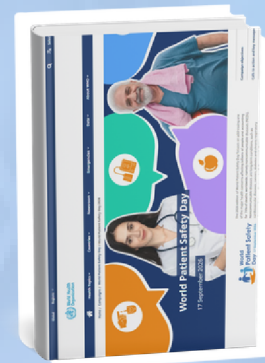
Τον **Νοέμβριο** του **2023**, δημοσιεύθηκε από το **Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο** η **Αναφορά για τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα (REPORT on non-communicable diseases (NCDs))**. Η εν λόγω έκθεση αναδεικνύει τα ΜΜΝ ως μία από τις πιο σημαντικές προκλήσεις της σύγχρονης εποχής για την υγεία στην Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Ε.), και επισημαίνει την ιδιαίτερη σημασία της **πρόληψης**, της **έγκαιρης διάγνωσης**, της **ολοκληρωμένης διαχείρισης**, της **πρόσβασης στη φροντίδα** και της **αντιμετώπισης των ανισοτήτων**. Επιπλέον, υπογραμμίζει την ανάγκη για εφαρμογή ολοκληρωμένων και συντονισμένων προσεγγίσεων αντί της αποσπασματικής αντιμετώπισης των χρόνιων νοσημάτων.



Τον **Απρίλιο** του **2026**, δημοσιεύθηκε από τον Οργανισμό Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (**ΟΟΣΑ**) η αναφορά για τα οφέλη για την υγεία και την οικονομία από την αντιμετώπιση των μη μεταδοτικών ασθενειών (**The Health and Economic Benefits of Tackling Non-Communicable Diseases (2026)**). Η πλέον πρόσφατη έκθεση του ΟΟΣΑ αναδεικνύει την αυξανόμενη επιβάρυνση από τα ΜΜΝ και τεκμηριώνει ότι **πρόληψη**, η **έγκαιρη διάγνωση** και η **αποτελεσματική φροντίδα** μπορούν να συντείνουν σημαντικά στον περιορισμό τόσο της πρόωρης θνησιμότητας, όσο και της επιβάρυνσης των συστημάτων υγείας και της κοινωνίας.

“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Ημέρας Ασφάλειας των Ασθενών** για το **2026**, η **φετινή καμπάνια** του **ΠΟΥ** μεταφέρει τα προαναφερθέντα ευρήματα στο πεδίο της ασφάλειας των ασθενών, δίνοντας έμφαση στους ποικίλους κινδύνους με τους οποίους έρχονται αντιμέτωπα τα άτομα με MMN, καθώς και στην ύπαρξη ανάγκης για ενσωμάτωση της **ασφάλειας σε ολόκληρο το συνεχές της φροντίδας** - από την πρόληψη και τη διάγνωση έως τη θεραπεία, την παρακολούθηση, την αυτοφροντίδα και τις μεταβάσεις μεταξύ υπηρεσιών.



Οι προαναφερθείσες ενδεικτικές διαθέσιμες πηγές συγκλίνουν σε ένα κοινό μήνυμα:

“Η ασφαλής φροντίδα των ανθρώπων με MMN απαιτεί κάτι περισσότερο από την αντιμετώπιση ενός μεμονωμένου κινδύνου”

Απαιτεί πρόληψη, έγκαιρη αναγνώριση, συντονισμό, συνέχεια της φροντίδας, ασφαλείς θεραπευτικές πρακτικές, ενεργή συμμετοχή του ασθενούς και συστήματα υγείας που μαθαίνουν και βελτιώνονται συνεχώς.

Η προσέγγιση αυτή εντοπίζεται στον πυρήνα του φετινού μηνύματος:

Ασφαλής **φροντίδα** για **όλη τη ζωή!**
#WPSD2026

“ Ασφαλής φροντίδα για τα μη μεταδοτικά νοσήματα ”

Το ερώτημα που τίθεται είναι



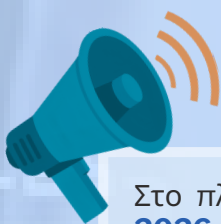
« Τι μπορούμε να αλλάξουμε σήμερα, προκειμένου η φροντίδα ενός ανθρώπου που ζει με MMN να είναι ασφαλέστερη αύριο; »

Η εν λόγω ερώτηση αποτελεί τον **πυρήνα** της φετινής θεματικής της Παγκόσμιας Ημέρας Ασφάλειας Ασθενών – 2026 (**World Patient Safety Day – 2026**): η ασφάλεια **δεν** είναι μία μεμονωμένη παρέμβαση, **αλλά** μια συνεχής διαδικασία πρόληψης, επικοινωνίας, συμμετοχής, μάθησης και βελτίωσης – σε κάθε επιμέρους στάδιο της φροντίδας και στην καθημερινή ζωή.



“
Ας κάνουμε την ασφάλεια
μέρος κάθε απόφασης,
κάθε διαδικασίας και κάθε
επαφής με τον άνθρωπο...”

“
...Μαζί στην υιοθέτηση
κουλτούρας ασφάλειας για
μια ζωή χωρίς ανασφάλεια
”



Στο πλαίσιο του εορτασμού της **Παγκόσμιας Ημέρας Ασφάλειας Ασθενών 2026 (WPSD 2026)**, το Ευρωμεσογειακό Ινστιτούτο Ποιότητας και Ασφάλειας στις Υπηρεσίες Υγείας, Avedis Donabedian, προαναγγέλλει τη διεξαγωγή έρευνας μέσω ειδικά διαμορφωμένου ερωτηματολογίου.

Το ερωτηματολόγιο θα είναι διαθέσιμο **μέσα στις επόμενες ημέρες**.

Μείνετε συντονισμένοι και λάβετε μέρος στην έρευνα!
Η συμμετοχή σας συμβάλλει στην ανάδειξη της σημασίας της ασφάλειας των ασθενών.

Η συμμετοχή σας έχει σημασία!